

CASTRO RETO Nº 1:

SOLIDARIO Y DE REDUCCIÓN DEL USO DE PLÁSTICOS.

CASTRO RETO SOLIDARIO:

Fechas: **10, 11 y 12 de diciembre de 2019**

Objetivo: **RECOGER 500 KG. DE ALIMENTOS no perecederos** para la gente más desfavorecida de la Ciudad en colaboración con Cáritas.

Acción: **Cada día, nos comprometemos a aportar 1 kg. (o 1 L.)** de algún producto no perecedero (arroz, pasta, legumbres, aceite, conservas...)

Las aportaciones se irán colocando sobre mesa instalada para tal fin en el vestíbulo del Centro.

Alumnado Cooperante pasará a primera hora de cada día por las aulas de 1º y 2º de ESO (pues no pueden acceder al vestíbulo)

CASTRO RETO DE ELIMINACIÓN DEL USO DE PLÁSTICOS EN LA VIDA COTIDIANA:

Dentro de poco, según los expertos, habrá en el mar más plásticos que peces. Te ofrecemos algunas **alternativas al uso de plásticos y papel de aluminio**. Todos estos objetos están a la venta y son baratos. ¡¡Tú decides!!

- 1- **Bolsas de compra reutilizables** para guardar y transportar alimentos frescos que, además, no sufren del calentamiento que se produce en las bolsas de plástico y se mantienen más tiempo en buenas condiciones. Sustituye a las bolsas de plástico que nos dan en tiendas y supermercados.
- 2- **Paños de bambú reutilizables** que son lavables y reutilizables hasta 80 veces. Con cada rollo de paños de bambú ahorramos el equivalente a 65 rollos de papel de cocina. Sustituye a servilletas de papel y rollos de papel de cocina.
- 3- **Paños de algodón**, que sustituyen al papel de cocina y se pueden lavar con facilidad.
- 4- **Bolsas herméticas reutilizables de silicona**, de cierre hermético, que son lavable y reutilizables.
- 5- **Tapas de silicona** que sirven para tapar alimentos o calentarlos al microondas, y que se ajustan a envases o platos y soportan altas y bajas temperaturas.
- 6- **Envoltorios de algodón y cera de abejas** lavables y con hasta 150 usos, sustituyen al papel de envolver clásico o al aluminio.
- 7- **Porta bocadillos de poliéster**, lavable con un paño húmedo o lavadora. Sustituye al papel de aluminio.
- 8- **Pajitas reutilizables de acero inoxidable, bambú o silicona**, que sustituyen a las de plástico.

Además, te ofrecemos una serie de estrategias que permiten reutilizar plásticos o reducir su uso e impacto ambiental.

- A) Utiliza envases de vidrio antes que de plástico.
- B) Evita los envoltorios y envases individuales.
- C) Rechaza las bolsas de plástico que te ofrezcan y lleva las tuyas propias cuando vayas a la compra. Así podrás reutilizar las bolsas de plástico que ya tengas en casa.
- D) Reutiliza las bolsas de plástico que te den o te veas obligado a usar, como bolsas de basura.
- E) Guarda las sobras de comida en platos de cerámica o vidrio.
- F) Sustituye cubetas o bolsas de plástico para hacer hielo por otras de silicona o acero inoxidable.

Recuerda que tu ACCIÓN individual es importante y que tu colaboración es VOLUNTARIA.

¡¡Muchas gracias!!